

РОЛЬ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ ДЛЯ ЗМІЦНЕННЯ ЗДОРОВ'Я ТА ПРОФІЛАКТИКИ ЗАХВОРЮВАНЬ

THE ROLE OF PHYSICAL EDUCATION FOR HEALTH HARDENING AND DISEASE PREVENTION

Рошко Н. С.

Науковий керівник: Шкурба Т. О.

Roshko N. S.

Science advisor: Shkurba T. O.

Комунальний вищий навчальний заклад I рівня акредитації

«Полтавський базовий медичний коледж», м. Полтава

Актуальність теми: В умовах сьогодення відбувається погіршення здоров'я населення внаслідок загострення екологічної ситуації. Багато студентів медичного коледжу мають хронічні захворювання, порушення діяльності систем органів та зниження резистентності організму. Тому заняття фізичною культурою мають важливе значення для профілактики захворювань і покращення здоров'я населення.

Мета роботи: Оцінка фізичного стану студентів, для розробки підходів щодо планування фізичних навантажень для покращення стану здоров'я.

Матеріали та методи досліджень: Бібліографічний, семантичний та дослідження фізичного розвитку.

Роль фізичної культури в життєдіяльності людини винятково багатогранна. Високий рівень особистої фізичної культури насамперед підвищує стійкість організму до різного роду захворювань, істотно впливає на зниження процесів старіння, збільшує професійне та активне довголіття. Доведено, що заняття фізичною культурою значно зменшують тривалість загострення гіпертонічної хвороби, хронічного холециститу, неврозів та інших захворювань, а також сприяють зменшенню кількості випадків повторних захворювань.

Студентами гуртка з основ медсестринства, який працює на базі Полтавської центральної районної лікарні, була проведена науково-дослідницька робота. До участі в експерименті були запрошені 28 студентів: 9 осіб чоловічої та 19 осіб жіночої статі відділень лікувальної та сестринської справи. Учасникам експерименту були запропоновані заняття фізичною культурою. Студенти виконували фізичні вправи протягом 20-30 хвилин. Перед початком тренувань та після завершення студентам проводили такі обстеження: підрахунок частоти пульсу, дихання та вимірювання артеріального тиску. Учасники тренувань займалися активною фізичною культурою протягом 5 місяців з вересня 2018 по січень 2019 рр.

Результати досліджень: Перед початком досліджень показники частоти пульсу були підвищені у трьох осіб жіночої статі, і трьох осіб чоловічої статі, а після виконання фізичних вправ ці показники покращились і стали в межах фізіологічної норми.

Показники частоти дихання перед початком досліджень були підвищені у чотирьох осіб жіночої статі, а після виконання фізичних вправ показники частоти дихання покращились і стали в межах фізіологічної норми.

Показники артеріального тиску були понижені у двох осіб жіночої статі, а після виконання фізичних вправ покращились і стали в межах норми.

Висновки: Враховуючи погіршення рівня здоров'я студентської молоді в даний час, стає актуальною проблема регулярного контролю за рівнем функціонального стану організму, причому контроль повинен бути оперативним, а погіршення стану здоров'я може бути усунене при систематичному виконанні фізичних вправ. Заняття фізичною культурою позитивно впливають на стан серцево-судинної та дихальної систем, сприяють зміцненню здоров'я, підвищенню імунітету та резистентності організму. Проведена науково-дослідницька робота може бути використана для формування здорового способу життя серед студентів навчальних закладів міста.

ВПЛИВ ІСТОРІЇ НА ФОРМУВАННЯ СВІТОГЛЯДУ МАЙБУТНЬОГО ЛІКАРЯ

THE INFLUENCE OF HISTORY FOR THE WORLD VIEWS FORMATION OF THE FUTURE DOCTOR

Свирида О. С., Марченко П. С.

Науковий керівник: к. пед. н. Товстяк М. М.

Svyryda O. S., Marchenko P. S.

Science advisor: Tovstiyak M. M., PhD

Українська медична стоматологічна академія, м. Полтава

Кафедра соціальної медицини, організації та економіки охорони здоров'я з біостатистикою

Вступ: Вивченням стану здоров'я населення та організації охорони здоров'я займається така наука, як соціальна медицина. Соціальна медицина – відносно молода наука. Майбутні лікарі при вивченні дисциплін кафедри набувають теоретичних знань і практичних навичок, необхідних для майбутньої професії, формується світогляд лікаря як особистості і фахівця в системі вищої медичної освіти та практичної діяльності в сучасних соціокультурних умовах.

Метою: даної роботи є дослідження історії розвитку кафедри та її впливу на формування сучасного мислення студентів, майбутніх лікарів на різних етапах розвитку суспільства, аналіз світогляду сучасного лікаря, пошук ефективних шляхів його формування в освітньому аспекті, в основному, в системі вищої медичної освіти.

Методи дослідження: історичний, дидактичний, описовий.

Обговорення: кафедра соціальної медицини була організована в Харківському стоматологічному інституті у 1931 році. У 1968 році у зв'язку з переведенням інституту в місто Полтаву кафедру очолив доцент В. Й. Санік. До 1975 року на кафедрі викладалися загальна гігієна, військова гігієна, соціальна гігієна й організація охорони здоров'я та історія медицини.

Колективом кафедри, на чолі з доцентом Санніком В. Й., доц. Недбай Н. С., студентом першого курсу Костріковим А. В. в 1973 році був відкритий перший музей історії медицини який знаходився в гуртожитку № 1 Експонати направлені до музею сягали в далеку сивину становлення медицини наших предків. Знаходили рецепти лікарських засобів навіть 16-17 століття. Завідувач кафедри колекціонував облікові форми закладів охорони здоров'я щоб аналізувати прогрес їх розвитку у порівнянні з сьогоденням. Ці документи також були представлені в музеї. Особлива заслуга в утворенні музею належала сьогднішньому доценту кафедри соціальної медицини, а тодішньому студенту ПМСІ Кострікову Анатолію Васильовичу, який своїми руками на фарфоровому заводі виливав барельєфні стіни музею, бюсти знаменитих діячів медицини, таких як: Гіпократ, Максимович Амбодик, Миколи Івановича Пирогов та інших. У жовтні 1987 році музей був переведений в стіни академії.

На сьогодні музей історії медицини Української медичної стоматологічної академії було відреставровано та поновлено новими пам'ятками медицини, які наочно дають студентам змогу побачити і провести паралель між еволюцією та науковим, медичним прогресом який відбувається сьогодні.

Висновок: накопичений тисячоліттями досвід має значний вплив на формування мислення, світогляду сучасного лікаря. Допомогає провести студенту паралель між нинішнім прогресом у сучасній медицині. Наочним прикладом є наш музей історії медицини Української медичної стоматологічної академії. Значний внесок у створення та розвиток історії кафедри та музею медицини було зроблено доцентом кафедри соціальної медицини, організації та економіки охорони здоров'я з біостатистикою Костріковим Анатолієм Васильовичем, який і до сьогодні працює на благо розвитку кафедри, академії та медицини.

ГІГІЄНИЧНА ОЦІНКА ВПЛИВУ НАВЧАЛЬНОГО СЕРЕДОВИЩА НА СТАН ЗДОРОВ'Я ТА РІВЕНЬ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ ДІТЕЙ В ЗАГАЛЬНООСВІТНІХ ЗАКЛАДАХ

HYGIENIC ASSESSMENT OF THE EDUCATIONAL ENVIRONMENT EFFECTS ON THE CHILD HEALTH STATUS AND THEIR SERVICEABILITY

Тишковська Т. О.

Науковий керівник: Четверикова О. П.

Tishkovska T. O.

Science advisor: Chetverikova O. P.

Українська медична стоматологічна академія, м. Полтава

Кафедра гігієни, екології та охорони праці в галузі

Актуальність. Здоров'я дітей шкільного віку в значній мірі залежить від факторів, які характерні для загальноосвітніх навчальних закладів (ЗНЗ), оскільки саме в цьому віці формується фізичне здоров'я людини та її стійкість до впливу несприятливих чинників навколишнього середовища і соціальних умов життя. Дані соціологічних досліджень вказують, що більше 70% учнів та 82% їхніх батьків відмічають погіршення стану здоров'я дітей саме за час навчання у ЗНЗ.

Мета роботи: аналіз стану здоров'я дітей з акцентуванням уваги на «шкільних хворобах», дослідити стійкість уваги та продуктивність праці учнів молодшого шкільного віку загальноосвітніх навчальних закладів, в залежності від дотримання правильної робочої пози, відповідності меблів в навчальних кімнатах.

Матеріали та методи: використані статистичні данні по захворюваності дітей молодшого шкільного віку в Полтавській області; проведено анкетування та коректурна проба з кільцями Ландольта.

Результати: в Полтавській області за останні 5 років відмічаються стійкі негативні тенденції у стані здоров'я дитячого населення. Відмічається високий рівень захворюваності та поширеності хвороб серед дітей молодшого шкільного віку. В даній віковій групі спостерігається стрімкий ріст частоти виявлення патології при профілактичних медичних оглядах - сколіозів, порушень постави та зниження гостроти зору. При цьому у перших класах виявляють на 1 сколіоз 3 порушення постави, а в 2-8 класах знижується рівень порушень постави, за рахунок того, що вони переходять в сколіоз – 1 сколіоз на 1,8 порушень постави. В результаті проведеного дослідження не виявлено статистично значних відмінностей, які стосуються продуктивності та стійкості уваги у першокласників загальноосвітніх закладів в залежності від дотримання раціональної робочої пози та відповідності шкільних меблів. За таких же умов, в учнів 3-го класу виражена тенденція до підвищення рівня працездатності та стійкості уваги.

Висновок. При підтримці правильної робочої пози, дотримання гігієнічних норм щодо розмірів шкільних парт з урахуванням антропометричних даних школярів підвищується рівень їх працездатності. В Полтавській області спостерігаються негативні тенденції щодо виявлення у дітей шкільного віку захворювань опорно-рухового апарату - порушень постави, які при несвоєчасному виявленні переходять в сколіоз, що призводить до інвалідизації. Удосконалення якості медико-профілактичного забезпечення дітей у загальноосвітніх навчальних закладах є першочерговим завданням, яке забезпечить збереження та зміцнення здоров'я школярів.